

Menú del mes VALENCIÀ

Una alimentació hui,
un futur millor

Menú del mes Setembre / Septiembre 2026

Menú del mes CASTELLANO

Una alimentació hoy,
un futuro mejor

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	01	02	03	04
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
07	08	09	10	11
-	-	Macarrons integrals a la napolitana (salsa de tomaca)	Crema de verdures de temporada amb tostons casolans	Arròs al forn
-	-	Croquetes de pernil	Llonganisses al forn	Bastonets de pa amb hummus de cigrons
-	-	Carabasseta saltada	Carlota saltada	Amanida d'encisam, carlota i espàrrecs
-	-	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa
14	15	16	17	18
Arròs amb salsa de tomaca a la provençal	Potatge de cigrons a la mediterrània (amb verdures)	Crema de verdures de temporada amb tostons casolans	Llentilles ecològiques estofades amb verdures de temporada	Fideuà integral de peix
Fajitas de bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada)	Truita francesa	Pernilets de pollastre marinat a la llima i romer al forn	Cinta de llomello amb salsa de tomaca	Abadejo en tempura casolana
Amanida d'encisam, carlota i ceba cruixent	Dacsa saltada	Creilles dau al forn	Amanida d'encisam, dacsa i remolatxa	Amanida d'encisam, tomaca, mozzarella i vinagreta
Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa
21	22	23	24	25
Llentilles ecològiques amb xoriç	Guisat de creïlla i verdura	Crema de verdures de temporada amb tostons casolans	Macarrons integrals amb salsa de tomaca gratinats amb formatge	Paella valenciana
Truita de creïlla	Milfulles de bolonyesa vegetal (amb soja texturitzada) casolà	Escalopa de pollastre arrebossada	Lluç al forn amb salsa mery (all i julivert)	Remenat d'ou
Amanida d'encisam, tomaca i tonyina	Amanida d'encisam, carlota i ou	Amanida d'encisam, olives i remolatxa	Bròcoli saltat	Xampinyons saltats
Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa
28	29	30	01	02
Sopa de putxero amb fideus integrals	Crema de verdures de temporada amb tostons casolans	Llentilles eco guisades a l'estil tradicional amb verdures	-	-
Hamburguesa al forn	Cuixeta de pollastre amb salsa de carabasseta	Truita francesa amb formatge	-	-
Creïlles fregides	Amanida d'encisam, olives i remolabra	Amanida d'encisam, tomaca i tonyina	-	-
Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	Fruita de temporada i pa	-	-

- 1 vegada a la setmana se servirà iogurt com a postre.
- Els dies restants se servirà fruita fresca de temporada: poma, plàtan/banana, pera, meló d'Alger i meló, depenent de la disponibilitat, garantint en tot moment que es tracte de fruita fresca.
- Cada setmana se servirà pa blanc, pa integral de massa mare i, com a mínim, 2 vegades de pa integral.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	01	02	03	04
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
07	08	09	10	11
-	-	Macarrones integrales a la napolitana (con salsa de tomate)	Crema de verduras de temporada con tostones caseros	Arroz al horno
-	-	Croquetas de jamón	Longanizas al horno	Picos con hummus de garbanzos
-	-	Calabacín salteado	Zanahoria salteada	Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos
-	-	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan
14	15	16	17	18
Arroz con salsa de tomate a la provenzal	Potaje de garbanzos a la mediterránea (con verduras)	Crema de verduras de temporada con tostones caseros	Lentejas ecológicas estofadas con verduras de temporada	Fideuà integral de pescado
Fajitas con boloñesa vegetal (con soja texturizada)	Tortilla francesa	Jamoncito de pollo marinado al limón y romero al horno	Cinta de lomo con pisto	Abadejo en tempura casera
Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla crujiente	Maíz salteado	Patatas dado al horno	Ensalada de lechuga, maíz y remolacha	Ensalada de lechuga, tomate, queso mozzarella y vinagreta de albahaca
Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan
21	22	23	24	25
Lentejas ecológicas con chorizo	Guisadito de patata y verdura	Crema de verduras de temporada con tostones caseros	Macarrones integrales con salsa de tomate gratinados con queso	Paella valenciana
Tortilla de patata	Milhojas de boloñesa vegetal (con soja texturizada) casero	Pollo empanado casero	Merluza al horno con salsa mery (ajo y perejil)	Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, zanahoria y huevo	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha	Brócoli salteado	Champiñones salteados
Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan
28	29	30	01	02
Sopa de cocido con fideos integrals	Crema de verduras de temporada con tostones caseros	Lentejas eco guisadas al estilo tradicional con verduras	-	-
Hamburguesa mixta al horno	Jamonicos de pollo en salsa de calabacín	Tortilla francesa con loncha de queso	-	-
Patatas fritas	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha	Ensalada de lechuga, tomate y atún	-	-
Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	Fruita de temporada y pan	-	-

- 1 vez a la semana se servirà yogur como postre.
- Los días restantes, se servirà fruta de temporada (manzana, plátano/banana, pera, sandía y melón), dependiendo de la disponibilidad, garantizando en todo momento que se trate de fruta fresca.
- Todas las semanas se servirà pan blanco, pan integral de masa madre y, como mínimo, 2 veces de pan integral.



Comer bien hoy,
crecer mejor mañana



Juntos
crecemos
saludables